

广东省田径协会

粤田协字〔2025〕10号

关于举办2025年田径项目初级执教教练员 培训班（第一期）的通知

各相关单位：

为进一步贯彻执行国家《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》（体发〔2020〕1号）文件精神，加强我省田径教练队伍建设，不断提高全省田径教练员的业务水平和执教能力，经研究，定于6月举办2025年广东省田径项目初级执教教练员培训班（第一期），现将有关事项通知如下：

一、组织单位

主办单位：广东省田径协会

承办单位：浩翔体育科技（广州）有限公司

二、培训日期

理论培训：6月16日至6月20日

实操及考核：6月21日至6月22日

注：实操及考核地点位于梅州市嘉应学院中和运动场。

三、报名对象

（一）体育专业或有志从事田径训练的高校在校生。

（二）从事田径训练的社会人员（体育教师、相关单位教练员等）。

四、费用

（一）在校生报名费 1500 元/人。

（二）社会人员报名费 2800 元/人。

注：报名费、实操及考核差旅费、住宿费由报名学员自理。

五、报名

（一）报名日期：5 月 21 日 9 时至 5 月 30 日 12 时。

（1）在校生报名需提供有效学生证件，如有弄虚作假，将取消报名资格。在校生报名链接：



注：请使用本人微信扫描二维码报名

（2）社会人员报名链接：



注：请使用本人微信扫描二维码报名

（二）完成报名及缴费后因个人原因无法按时完成课程、无法按时完成考试及实操，不可申请退出培训，报名费用不退。

六、培训方式及考试认证

（一）本次培训理论部分使用小鹅通平台进行线上培训，培训期间建议学员自备电脑学习（使用方法参考附件2）。

（二）专项技术实操、分项考试场地位于梅州市嘉应学院中和运动场。

（三）完成理论培训、专项技术实操，以及通过分项目考核的名单将在广东省田径协会微信公众号进行公示，公示结束颁发田径项目初级执教教练员证书。

七、未尽事宜另行通知。

联系人：余志欣，联系方式：13360566058（微信同号）

附件1：课程安排

附件2：线上培训平台使用方法



附件 1

课程安排

日期	时间	授课内容	上课形式
6 月 16 日 (星期一)	19:30-20:30	教练员素养要求及训练新理念	线上授课
	20:40-21:40	青少年素质发展	线上授课
	21:40-22:00	答疑	线上授课
6 月 17 日 (星期二)	19:00-20:30	短跑项目技术及训练方法	线上授课
	20:40-22:10	远跳项目技术及训练方法	线上授课
	22:10-22:30	答疑	线上授课
6 月 18 日 (星期三)	19:00-20:30	投掷项目技术及训练方法	线上授课
	20:40-22:10	跨栏项目技术及训练方法	线上授课
	22:10-22:30	答疑	线上授课
6 月 19 日 (星期四)	19:00-20:30	跳高项目技术及训练方法	线上授课
	20:40-22:10	核心训练 (普拉提)	线上授课
	22:10-22:30	答疑	线上授课
6 月 20 日 (星期五)	19:00-20:30	中长跑项目技术及训练方法	线上授课
	20:40-22:10	田径项目运动伤病预防及治疗	线上授课
	22:10-22:30	答疑	线上授课
6 月 21 日 (星期六)	9:00-11:30	专项技术实操	线下
	14:00-17:00	专项技术实操	线下
6 月 22 日 (星期日)	9:00-11:30	分项目考试	线下
	下午	离会	

附件 2

线上培训平台使用方法

一、扫描二维码进入学习平台。

（一）在校生链接



（二）社会人员链接



二、进入页面点击“目录”，按培训日程点击对应的课程上课即可。

